

## ОБЪЕКТЫ для занятий спортом

<i>№ п/п</i>	<i>Объект</i>	<i>Вид спорта</i>
1	Большой спортивный зал	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол). ОФП (общая физическая подготовка). Легкая атлетика (прыжки с места, прыжки в высоту, подтягивание, отжимание, качание пресса).
2	Малый спортивный зал	Спортивные подвижные игры. ОФП (общая физическая подготовка). Легкая атлетика (прыжки с места, отжимание, качание пресса).
3	Стадион	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, регби). Легкая атлетика (прыжки с места, бег на разные дистанции). Лыжная подготовка
4	Полоса препятствий	Спортивные подвижные игры (Веселые старты). Легкая атлетика (подтягивание, отжимание, качание пресса).